Instructions for the Collection and Delivery of a Semen Sample

1. Refrain from sexual intercourse and manual stimulation for between 2 days and 7 days.

2. Produce the sample by manual stimulation without artificial lubrication.

   Latex condoms must not be used for semen collection because they interfere with the viability of the sperm. Coitus interruptus (sexual intercourse deliberately interrupted by withdrawal of the penis from the vagina prior to ejaculation) is not acceptable because the first portion of the ejaculate, which usually contains the highest concentration of sperm, may be lost.

3. Collect the sample in a clean, wide-mouth container of glass or plastic. It is important that the whole ejaculate is collected. If not, the sample should be labeled "incomplete".

4. Label the specimen with **patient name, date of birth, date, and time of collection.**

5. The container and sample must arrive at Regional Lab Outreach (RLO) **Monday - Friday only between 8 am and 3 pm and within one (1) hour of collection**. It is suggested that the specimen be brought directly to RLO, keeping it warm in a pocket near the person's body delivering the sample.

6. Other information needed (**please check all that apply and return to RLO with specimen**):

   Patient Name: _____
   Date of Birth: _____

   a. Method of collection
      - ☐ manual stimulation
      - ☐ other

   b. Days of abstinence
      - ☐ 2 days
      - ☐ 3 days
      - ☐ 4 days
      - ☐ 5 days
      - ☐ 6 days
      - ☐ 7 days

   c. Collection or transport problems
      - ☐ incomplete specimen
      - ☐ exposure to temperature extremes
      - ☐ other_____

Instrucciones para la recolección y entrega de una muestra de semen

(Instructions for the Collection and Delivery of a Semen Sample)

1. Absténgase de tener relaciones sexuales y estimulación manual de 2 a 7 días.

2. Produzca la muestra con estimulación manual sin usar lubricación artificial.

   Los condones de látex no deben ser utilizados para la recolección de semen porque interfieren con la viabilidad del esperma. El *Coitus-interruptus* (las relaciones sexuales deliberadamente interrumpidas mediante el retiro del pene de la vagina previo a la eyaculación) no es aceptable porque la primera parte de la eyaculación, que usualmente contiene la concentración más alta de esperma, puede perderse.

3. Recolecte la muestra en un envase limpio de boca ancha, de plástico o de vidrio. Es importante recolectar la eyaculación completa. De no ser así, la muestra deberá marcarse como "incompleta".

4. Anote en el envase de la muestra: el **nombre del paciente, fecha de nacimiento, y la fecha y hora de la recolección de la muestra.**

5. El envase con la muestra debe entregarse en el Regional Lab Outreach (RLO), de lunes a viernes, entre 8 a.m. y 3 p.m., y dentro de una hora de la recolección. Se sugiere llevar la muestra directamente a RLO, manteniéndola tibia en un bolsillo pegado al cuerpo de la persona encargada de hacer la entrega.

6. Otra información necesaria incluye **(por favor marque todo lo correspondiente y entréguelo en el RLO junto con la muestra):**

   Nombre del paciente: _____
   Fecha de nacimiento: _____

   a) Método de recolección
      Estimulación manual
      Otro_____

   b) Días de abstinencia
      2 días
      3 días
      4 días
      5 días
      6 días
      7 días

   c) Problemas de transporte o recolección
      Muestra incompleta
      Expuesta a temperaturas extremas
      Otro_____